RLO Rádio Litoral Oeste (grelha de programação 2025)

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
0:00	MADRUGADAS RLO	MADRUGADAS RLO	MADRUGADAS RLO	MADRUGADAS RLO	MADRUGADAS RLO
1:00					
2:00					
3:00					
4:00					
5:00					
6:00					
6:30	MANHÃS RLO (prelúdio)	MANHÃS RLO (prelúdio)	MANHÃS RLO (prelúdio)	MANHÃS RLO (prelúdio)	MANHÃS RLO (prelúdio)
7:00	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO
7:05	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO
7:08	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO
8:00					
8:05	LITORAL O. PRIMEIRO	LITORAL O. PRIMEIRO	LITORAL O. PRIMEIRO	LITORAL O. PRIMEIRO	LITORAL O. PRIMEIRO
8:08	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS
8:10	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO
9:00					
9:05	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO
9:08	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO
10:00	EXPRESSO DA MANHÃ	EXPRESSO DA MANHÃ	EXPRESSO DA MANHÃ	EXPRESSO DA MANHÃ	EXPRESSO DA MANHÃ
10:05					
11:00					
12:00					
13:00	EMISSÃO CONTINUIDADE	EMISSÃO CONTINUIDADE	EMISSÃO CONTINUIDADE	EMISSÃO CONTINUIDADE	EMISSÃO CONTINUIDADE
13:08	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS
14:00	EMISSÃO CONTINUIDADE	EMISSÃO CONTINUIDADE	EMISSÃO CONTINUIDADE	EMISSÃO CONTINUIDADE	EMISSÃO CONTINUIDADE
15:00					
16:00					
17:00	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE
17:05	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO
17:08	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE
18:00					
18:05	LITORAL O. HOJE	LITORAL O. HOJE	LITORAL O. HOJE	LITORAL O. HOJE	LITORAL O. HOJE
18:08	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS
18:10	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE
19:00					
19:05	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO
19:08	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE
20:00	EMISSÃO CONTINUIDADE	EMISSÃO CONTINUIDADE	EMISSÃO CONTINUIDADE	EMISSÃO CONTINUIDADE	EMISSÃO CONTINUIDADE
21:00					
21:05	ESPAÇO GNR	ESPAÇO FREGUESIAS	BOCA DE CENA	ESPAÇO CÂMARA	
22:00	RLO AO VIVO	RLO AO VIVO	RLO AO VIVO	RLO AO VIVO	OESTE BY NIGHT
23:59					

	SÁBADO	DOMINGO
0:00	DJ RLO	DJ RLO
1:00		
2:00		
3:00		
4:00		
5:00		
6:00		
7:00	EMISSÃO CONTINUIDADE	EMISSÃO CONTINUIDADE
8:00		
9:00		
9:05	ESPAÇO FREGUESIAS	ESPAÇO CÂMARAS
10:00	EMISSÃO CONTINUIDADE	EMISSÃO CONTINUIDADE
10:05	ESPAÇO ASS. FILANTRÓPICAS	ESPAÇO ASS. DESPORTIVAS
11:00	EMISSÃO CONTINUIDADE	EMISSÃO CONTINUIDADE
12:00		
13:00		
13:05	ÓBIDOS PRIMEIRO (Compacto)	LITORAL OESTE HOJE (Compacto)
14:00	EMISSÃO CONTINUIDADE	EMISSÃO CONTINUIDADE
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		
21:00		
22:00	TUDO O QUE NÃO PASSA POR Aí	RLO AO VIVO
23:59	(de 15 em 15 dias)	