

RLO Rádio Litoral Oeste (grelha de programação 2025)									
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		SÁBADO	DOMINGO	
0:00	MADRUGADAS RLO	MADRUGADAS RLO	MADRUGADAS RLO	MADRUGADAS RLO	MADRUGADAS RLO	0:00	DJ RLO	DJ RLO	
1:00						1:00			
2:00						2:00			
3:00						3:00			
4:00						4:00			
5:00						5:00			
6:00						6:00			
6:30	MANHÃS RLO (prelúdio)	MANHÃS RLO (prelúdio)	MANHÃS RLO (prelúdio)	MANHÃS RLO (prelúdio)	MANHÃS RLO (prelúdio)	7:00	EMISSION CONTINUIDADE	EMISSION CONTINUIDADE	
7:00	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	8:00			
7:05	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	9:00			
7:08	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	9:05	ESPAÇO FREGUESIAS	ESPAÇO CÂMARAS	
8:00						10:00	EMISSION CONTINUIDADE	EMISSION CONTINUIDADE	
8:05	LITORAL O. PRIMEIRO	LITORAL O. PRIMEIRO	LITORAL O. PRIMEIRO	LITORAL O. PRIMEIRO	LITORAL O. PRIMEIRO	10:05	ESPAÇO ASS. FILANTRÓPICAS	ESPAÇO ASS. DESPORTIVAS	
8:08	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS	11:00	EMISSION CONTINUIDADE	EMISSION CONTINUIDADE	
8:10	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	12:00			
9:00						13:00			
9:05	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	13:05	ÓBIDOS PRIMEIRO (Compacto)	LITORAL OESTE HOJE (Compacto)	
9:08	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	MANHÃS RLO	14:00	EMISSION CONTINUIDADE	EMISSION CONTINUIDADE	
10:00	EXPRESSO DA MANHÃ	EXPRESSO DA MANHÃ	EXPRESSO DA MANHÃ	EXPRESSO DA MANHÃ	EXPRESSO DA MANHÃ	15:00			
10:05						16:00			
11:00						17:00			
12:00						18:00			
13:00	EMISSION CONTINUIDADE	EMISSION CONTINUIDADE	EMISSION CONTINUIDADE	EMISSION CONTINUIDADE	EMISSION CONTINUIDADE	19:00			
13:08	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS	20:00			
14:00	EMISSION CONTINUIDADE	EMISSION CONTINUIDADE	EMISSION CONTINUIDADE	EMISSION CONTINUIDADE	EMISSION CONTINUIDADE	21:00			
15:00						22:00	TUDO O QUE NÃO PASSA POR AI	RLO AO VIVO	
16:00						23:59	(de 15 em 15 dias)		
17:00	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE				
17:05	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO				
17:08	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE				
18:00									
18:05	LITORAL O. HOJE	LITORAL O. HOJE	LITORAL O. HOJE	LITORAL O. HOJE	LITORAL O. HOJE				
18:08	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS	O SENTIDO DAS PALAVRAS				
18:10	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE				
19:00									
19:05	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO	ÓBIDOS PRIMEIRO				
19:08	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE	FIM DE TARDE				
20:00	EMISSION CONTINUIDADE	EMISSION CONTINUIDADE	EMISSION CONTINUIDADE	EMISSION CONTINUIDADE	EMISSION CONTINUIDADE				
21:00									
21:05	ESPAÇO GNR	ESPAÇO FREGUESIAS	BOCA DE CENA	ESPAÇO CÂMARA					
22:00	RLO AO VIVO	RLO AO VIVO	RLO AO VIVO	RLO AO VIVO	OESTE BY NIGHT				
23:59									